

## PLAN TRENINGU 20.07.2018 na pawilonie 50m

Trening konkurencji Ksp 3x30

Pawilon 50m godz. 9:00 - 15:00

**zgodnie z listami startowymi**

9<sup>00</sup> - 10<sup>20</sup> - 1 zmiana Ksp 3x30 chłopców

10<sup>30</sup>-11<sup>50</sup> - 2 zmiana Ksp 3x30 chłopców

12<sup>00</sup>-13<sup>20</sup> - 1 zmiana Ksp 3x30 dziewczyn

13<sup>30</sup>-14<sup>50</sup> - 2 zmiana Ksp 3x30 dziewczyn

## PLAN TRENINGU 20.07.2018 na 10m.

Trening konkurencji Ppn 50 na 10m godz. 9:00-15:00

Na wyznaczonych stanowiskach (1 godz. na zawodnika)

Stanowisko / Województwo - Liczba zawodników

1. Śląskie – 5 zaw.
2. Śląskie – 5 zaw.
3. Pomorskie – 6 zaw.
4. Pomorskie – 6 zaw.
5. Pomorskie - 1 zaw. / Lubelskie-1 zaw. / Podkarpackie-2 zaw.
6. Warmińsko-Mazurskie - 1 zaw. / Zachodniopomorskie-2 zaw. / Wielkopolskie-1 zaw.
7. Wielkopolskie - 6 zaw.
8. Dolnośląskie - 5 zaw.
9. Opolskie – 4 zaw.
10. Małopolskie – 6 zaw.
11. Świętokrzyskie – 4 zaw.
12. Mazowieckie – 4 zaw.
13. Mazowieckie – 4 zaw.
14. Łódzkie – 4 zaw.
15. Kujawsko-Pomorskie – 6 zaw.
16. Kujawsko-Pomorskie – 2 zaw. / Lubuskie – 2 zaw.
17. Lubuskie – 6 zaw.
18. Lubuskie – 6 zaw.

## PLAN TRENINGU 20.07.2018 na 10m.

Trening konkurencji Kpn 50 na 10m godz. 9:00-15:00

Na wyznaczonych stanowiskach (1 godz. na zawodnika)

Stanowisko / Województwo - Liczba zawodników

19. Łódzkie – 6 zaw.
20. Łódzkie – 2 / Wielkopolskie -3 zaw.
21. Wielkopolskie – 6 zaw.
22. Wielkopolskie – 6 zaw.
23. Pomorskie – 6 zaw.
24. Pomorskie-1 zaw. / Zachodnio-Pomorskie – 4 zaw.
25. Małopolskie – 6 zaw.
26. Małopolskie – 3 zaw. / Opolskie – 3 zaw.
27. Mazowieckie – 6 zaw.
28. Mazowieckie – 6 zaw.
29. Mazowieckie – 4 zaw.
30. Podkarpackie – 5 zaw.
31. Lubuskie – 5 zaw.
32. Lubuskie – 4 zaw.
33. Lubelskie – 5 zaw.
34. Kujawsko-Pomorskie – 6 zaw.
35. Kujawsko-Pomorskie – 6 zaw.
36. Kujawsko-Pomorskie – 6 zaw.
37. Dolnośląskie – 6 zaw.
38. Dolnośląskie – 7 zaw.